

### ESCUELA DEPORTIVA DE PADEL

La actividad se estructura en torno a la práctica del deporte del Padel.

El programa se enfoca a través de clases dirigidas por técnicos cualificados para adultos y niños de 6 a 13 años.

En niveles desde iniciación hasta perfeccionamiento.

Grupos máximos de 4 adultos y 6 niños distribuidos según el nivel técnico.

### INFORMACIÓN CURSOS PÁDEL :

**685 537 500 (Guillermo) o [padel@clubnatacionmadrid.es](mailto:padel@clubnatacionmadrid.es)**

|                            |        |      |
|----------------------------|--------|------|
| Bono 4 Clases Particulares | 60 min | 99 € |
|----------------------------|--------|------|

### ALQUILER PISTA DEPORTIVA DE PADEL

Reserva anticipada y alquileres de pistas en la taquilla del Centro Deportivo Tfno: 91 500 14 47 / 91500 39 40.

También en [www.clubnatacionmadrid.es](http://www.clubnatacionmadrid.es) y en tu móvil con la app "Club Natación Madrid Moscardó"

disponible en Google Play y Apple Store

| Días            | 60 min. | 90 min. |
|-----------------|---------|---------|
| Lunes a Domingo | 6,90 €  | 10,35 € |
| Suplemento luz  | 3,70 €  |         |

La reserva anticipada de alquiler de pista para hacerla efectiva deberá abonarse hasta 24 horas antes del inicio en taquilla del Centro Deportivo Municipal Moscardó en los horarios de atención al público de lunes a viernes de 10 a 19:45, sábados y domingos de 10 a 13:30.

Si no se realiza el pago se anulará la reserva quedando la pista nuevamente libre.

### NORMAS DE ACCESO Y USO A LAS PISTAS DE PADEL

|  |  |
|--|--|
| <b>01.</b> El acceso a los vestuarios se realizará 10 minutos antes del inicio de la clase o alquiler.                                     | <b>06.</b> El acceso a la zona de Pistas deberá realizarse con calzado adecuado.               |
| <b>02.</b> No está permitido el acceso de acompañantes a los vestuarios.   | <b>07.</b> Es obligatorio el uso ropa deportiva adecuada.                                      |
| <b>03.</b> Los acompañantes no podrán permanecer en el vestuario ni en la zona de Pistas durante la clase.                                 | <b>08.</b> No está permitido fumar ni comer en el recinto de las pistas.                       |
| <b>04.</b> Aquella persona que desee presenciar la clase deberá acceder a la zona reservada para el público abonando la entrada de visita. | <b>09.</b> Se debe hacer un buen uso del material y de las instalaciones.                      |
| <b>05.</b> En el vestuario no podrán dejarse las prendas personales.   | <b>10.</b> Para un mejor servicio sigan en todo momento las instrucciones de nuestro personal. |

### INFORMACIÓN GENERAL

El precio de las actividades dirigidas deberá abonarse en la taquilla del Centro Deportivo Municipal Moscardó entre el 13 y 23 del mes anterior, en los horarios de atención al público expuestos en el Tablón de Anuncios a la entrada de la piscina.

Si no se realiza el pago en el plazo establecido se entenderá que el alumno renuncia a su plaza y esta quedará libre.

La temporada de invierno abarca de septiembre a junio y la de verano durante el mes de julio.

El Centro Deportivo Municipal Moscardó está gestionado por el Club Natación Madrid Moscardó por lo que puede presentar sus sugerencias y reclamaciones en el documento que le facilitarán en taquilla, por correo electrónico en [piscina@clubnatacionmadrid.es](mailto:piscina@clubnatacionmadrid.es) o si lo prefiere en las oficinas de atención al ciudadano o en el número de teléfono 010 de Línea Madrid o a través de internet: [www.madrid.es](http://www.madrid.es).

### TIENDA DEPORTIVA

En nuestra tienda podrán adquirir accesorios, pelotas y la pala más adecuada a sus condiciones y preferencias con el asesoramiento de nuestros profesores de padel.

También disponemos de artículos y complementos específicos para la práctica de la natación y el waterpolo, suministrados todos ellos por Turbo, patrocinador oficial del C.N. Madrid Moscardó, y la Selección Española de Waterpolo.



## TE PUEDE INTERESAR



### OTRAS ACTIVIDADES PARA ADULTOS

#### COMBINADO NATACIÓN/ ACOND. FÍSICO

Combinado de gimnasia suave en gimnasio y de actividad en piscina. Indicado para rehabilitación de lesiones, acondicionamiento físico, etc

#### Pilates

Método mundialmente reconocido y efectivo de tonificación muscular, mejora articular y aumento

de la flexibilidad. También se ha demostrado beneficioso para reducir el estrés, aumentar la capacidad de concentración y mejorar el equilibrio mental.

Y además, otras formas diferentes y divertidas de hacer ejercicio: **Aerobic, Yoga, Acuagym, Pádel ...**

### NOTICIAS



• **ANDREA ARIAS:** Campeona de Europa con la Selección Española Juvenil de Waterpolo en Novi Sad (Serbia)

• **SOFIA DIAZ:** 4ª En el Campeonato del Mundo Junior de Waterpolo femenino disputado en Volos (Grecia)

• **JOSE MANUEL VALDIVIA:** Campeón de España Absoluto en 50m. Mariposa

• **ALVARO GOMEZ.** Campeón de España Infantil en 50 y 100 metros Braza.

### CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ

C/Andrés Arteaga, 5 . 28026 . Madrid . +34.91.500.39.40 . +34.91.500.14.47

[www.clubnatacionmadrid.es](http://www.clubnatacionmadrid.es)



# PISTA 1

**CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ**

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

**SEPTIEMBRE 2018 - JUNIO 2019**

**PADEL**