## TE PUEDE INTERESAR

## OTRAS ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Aquagym**
Combinado de gimnasia suave en piscina. Indicado para rehabilitación de lesiones, acondicionamiento físico,etc

**Pilates**
Método mundialmente reconocido y efectivo de tonificación muscular, mejora articular y aumento de la flexibilidad. También se ha demostrado beneficioso para reducir el estrés, aumentar la capacidad de concentración y mejorar el equilibrio mental.

Y además, otras formas diferentes y divertidas de hacer ejercicio: **Yoga, Acuagym, Pádel ...**

**CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ**
C/Andrés Arteaga, 5 . 28026 . Madrid . +34.91.500.39.40 . +34.91.500.14.47
www.clubnatacionmadrid.es

**CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ**

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS

**SEPTIEMBRE 2025 - JUNIO 2026**

**(PEQUES 3 Y 4-5 AÑOS)**

## PROGRAMA ACTIVIDADES DIRIGIDAS PARA : NATACIÓN PEQUES (3 Y 4-5 AÑOS)

Dirigido a niños/as de 3 a 5 años que desean iniciarse en el deporte más saludable y completo bajo la supervisión de un monitor.

| días | horarios | duración | precio mes |
|---|---|---|---|
| | **NATACIÓN PEQUES (3 AÑOS)** | | |
| LX | 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, | 30 min. | 15,60 € |
| MJ | 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, | 30 min. | 15,60 € |
| V | 16:00, 16:30, 18:00, 18:30 | 30 min. | 7,80 € |
| S | 11:00, 12:00 | 30 min. | 7,80 € |
| D | 11:00, 12:30 | 30 min. | 7,80 € |
| SD | 10:00, 10:30 | 30 min. | 15,60 € |
| | **NATACIÓN PEQUES (4-5 AÑOS)** | | |
| LX | 16:30, 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, 18:45 | 30 min. | 15,60 € |
| MJ | 16:30, 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, 18:45, | 30 min. | 15,60 € |
| V | 16:30, 17:00, 17:30, 18:30 | 60 min. | 15,60 € |
| S | 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00 | 30 min. | 7,80 € |
| D | 11:00, 11:30, 12:00, 13:00 | 30 min. | 7,80 € |
| SD | 10:00, 10:30 | 30 min. | 15,60 € |

**Cuota de Inscripción : 11,00 €.**
Válida para toda la temporada, desde Septiembre 2025 a Agosto 2026

**Documentación necesaria :** D.N.I. del alumno o Libro de Familia

``Conforme a lo dispuesto en el artículo 18.4 de la Ley 38/2003, se hace constar que ésta actividad está subvencionada por el ayuntamiento de Madrid´´

.

## NORMAS DE ACCESO Y USO A LA PISCINA

**01.** El acceso a los vestuarios se realizará 10 minutos antes del inicio de la clase.

**02.** Solo los menores de 8 años podrán acceder con un acompañante a los vestuarios para ayudarles a cambiarse, los cuales no podrán permanecer en el vestuario durante la clase

**03.** Los acompañantes no podrán acceder a la zona de duchas

**04.** Está prohibido acceder al centro deportivo con enfermedad infecto contagiosa o con síntomas de padecerla.

**05.** En el vestuario no podrán dejarse las prendas personales debiendo hacerse uso de las taquillas

**06.** El acceso a la zona de baño deberá realizarse con los pies descalzos o calzado adecuado y no está permitido comer en todo el recinto de la piscina.

**07.** Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño.

**08.** No está permitido sacar fotografías, realizar vídeos, ni hacer uso de teléfonos móviles en los vestuarios y en el recinto de la piscina sin autorización expresa.

**09.** Se debe hacer un buen uso del material y de las instalaciones.

**10.** Para un mejor servicio sigan en todo momento las instrucciones de nuestro personal.

## INFORMACIÓN GENERAL

Las cuotas mensuales deben abonarse obligatoriamente mediante domiciliación bancaria, efectuándose los días 16 de cada mes los cobros del mes siguiente. Durante la segunda quincena de Junio, se les pasará el cobro del recibo de Septiembre que incluye la mensualidad y la tarjeta de la nueva temporada..

Si no se realiza el pago en el plazo establecido se entenderá que el alumno renuncia a su plaza y esta quedará libre.

La temporada de invierno abarca de septiembre a junio y la de verano durante el mes de julio.

El Centro Deportivo Municipal Moscardó esta gestionado por el Club Natación Madrid Moscardó por lo que puede presentar sus sugerencias y reclamaciones en el documento que le facilitarán en taquilla, por correo electrónico en piscina@clubnatacionmadrid.es o si lo prefiere en las oficinas de atención al ciudadano o en el número de teléfono **010** de Línea Madrid o a través de internet: **www. madrid.es**.