



E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO – Temporada 2017-2018

OBJETIVOS PRIORITARIOS

1. Criterios para la composición del E.N.A. durante el nuevo ciclo olímpico 2017-2020.
2. La composición del listado de nadadores que integran el Equipo Nacional Absoluto (E.N.A.), se establece con los resultados obtenidos en el segundo ciclo de temporada 2016-2017, y que entrará en vigor a todos los efectos hasta después de haberse disputado las siguientes competiciones:
 - Actividad Nacional:
 - Campeonato de España “OPEN” de Natación Absoluto y Junior p50 (A designar, 07 al 11.abril.2018)

1.- CRITERIOS PARA LA COMPOSICIÓN DEL E.N.A. – CICLO OLÍMPICO 2016-2020

La composición del E.N.A. se actualizará a lo largo del ciclo olímpico 2 veces por temporada, un total de 8 veces en 4 años. El objetivo de este documento es dar a conocer los nadadores que lo integran, según sus niveles y resultados.

Pertenecer al E.N.A. da la opción de participar en las actividades preparatorias que la RFEN organice, con la finalidad de complementar la preparación de los deportistas y ayudar a sus entrenadores/clubes en este objetivo, de cara a la competición internacional prioritaria del año, cubriendo así con las máximas garantías posibles durante todo el ciclo olímpico. Siempre bajo las directrices marcadas por la Dirección Técnica de Natación.

La inclusión en el programa ENA debe suponer una gran oportunidad para aprovechar las diversas actuaciones previstas, y no solo utilizar esta herramienta para la mejoría puntual de su preparación, sino al mismo tiempo recoger información, experiencia y conocimientos para que los programas de entrenamiento mejoren paralelamente a su participación en él.

La inclusión definitiva en el programa ENA, estará sujeto al compromiso por parte de los nadadores a la participación en las actividades programadas, que serán valoradas a la finalización las mismas, para su posterior toma en consideración en el momento de confeccionar los E.N.A. del período sucesivo.

Los nadadores deben mostrar un compromiso inequívoco con su preparación y conducta, de acuerdo con el plan establecido por su entrenador responsable y aprobado por la Dirección Técnica. Si a criterio de dicho Responsable algún nadador no cumpliera con el mencionado compromiso, podrá ser retirado del programa.

La renuncia o no presentación a cualquiera de las actividades previstas en el Programa para las que sean convocados supondrá la renuncia a él en su totalidad. El programa está ejecutado como un único plan de trabajo, donde las adaptaciones y las progresiones de las cargas de trabajo hacen necesario su total seguimiento para lograr los objetivos

Para su inclusión, se considerarán las marcas obtenidas por cada nadador en la competición de referencia del primer ciclo de la temporada:

- **Campeonato de España “OPEN” de Natación Absoluto y Junior p50 (A designar, 07 al 11.abril.2018)**

La distribución se realiza en 5 grupos, atendiendo a diferentes niveles de resultados:

NIVEL 1 OLÍMPICO	▫ Nadadores que consiguen marca de nivel olímpico, en la competición de referencia del ciclo.
NIVEL 2 MUNDIAL	▫ Nadadores que consiguen marca de nivel mundial, en la competición de referencia del ciclo.
NIVEL 3 EUROPEO	▫ Nadadores que consiguen marca de nivel europeo en la competición de referencia del ciclo.
NIVEL 4 JÓVENES	▫ Nadadores que han conseguido cualquiera de las marcas de nivel jóvenes pertenecientes a las edades: Masc: 1998 y menores / Fem: 1999 y menores
NIVEL 5 INTERNACIONALES	▫ Nadadores que han conseguido cualquiera de las marcas de los niveles 1-2-3-4, no en la competición de referencia en este documento, sino en alguna otra competición perteneciente calendario internacional. LEN o FINA. ▫ Nadadores componentes de los Equipos de Relevos clasificados para el Cto. de Europa Absoluto Glasgow 2018.

2.- COMPOSICIÓN DEL E.N.A - SEPTIEMBRE 2017

Se relacionan a continuación, las pruebas que han dado derecho a cada nadador a conseguir el mejor nivel atendiendo la competición prioritaria del año atendiendo los criterios establecidos en la temporada 2016-2017 (2º ciclo):

La Dirección Técnica, en beneficio del Equipo Nacional, ha valorado positivamente el dar por válidas para la composición del ENA en esta primera parte de la temporada 2107-2018 , las marcas conseguidas en el Open de España 2017, incluyendo a estos nadadores/as dentro de la categoría 4 del programa.

Veintisiete mínimas de referencia han sido las conseguidas, que dan derecho a formar parte del E.N.A.:

- 17 mínimas en categoría femenina
10 mínimas en categoría masculina

Categoría Femenina				16
Nivel 1 - Olímpico				05
Mireia Belmonte (90)	800 Libre	8:23,30	Budapest-HUN, 28/07/2017	
	200 Mariposa	2:05,26	Budapest-HUN, 27/07/2017	
	400 Estilos Indv.	4:32,17	Budapest-HUN, 30/07/2017	
Jessica Vall (88)	100 Braza	1:06,62	Budapest-HUN, 24/07/2017	
	200 Braza	2:23,29	Budapest-HUN, 28/07/2017	
Nivel 2 - Mundial				04
Águeda B. Cons (00)	800 Libre	8:30,85	Indianápolis-EE.UU., 24/08/2017	
África Zamorano (98)	200 Espalda	2:09,70	Budapest-HUN, 28/07/2017	
Nivel 3 – Europeo & Jóvenes				03
Mireia Belmonte (90)	400 Libre	04.09,55	Budapest HUN 23/07/2017	
	1500 Libre	15.50.89	Budapest HUN 25/07/2017	
Jimena Perez (97)	1500 Libre	16.21.45	Budapest HUN 25/07/2017	
Marina García (94)	100 Braza	1:07,54	Terrassa, 03/08/2017	
	200Braza	2:26,46	Terrassa 04/08/2017	
Águeda B. Cons (00)	400 Libre	4:10,13	Netanya-ISR, 29/06/2017	
	1500 Libre	16,17,84	Indianápolis 27/08/2017	
África Zamorano (98)	100 Espalda	1:00,89	Budapest-HUN, 24/07/2017	
Nivel 4 - Internacional				04
Mireia Belmonte (90)	200 Estilos Indv.	2:11,98	Pontevedra, 10/04/2017	

Categoría Masculina				10
Nivel 1 - Olímpico				
<hr/>				
Nivel 2 – Mundial				02
Hugo González (99)	200 Espalda	1:56,69	Indianápolis-EE.UU., 28/08/2017	
	400 Estilos Indv.	4:14,65	Indianápolis-EE.UU., 27/08/2017	
Nivel 3 – Europeo & Jóvenes				04
Cesar Castro (99)	200 Libre	1:48,46	Indianápolis-EE.UU., 26/08/2017	
Marcos Gil (00)	1500 Libre	15:16,52	Netanya-ISR, 29/06/2017	
Hugo González (99)	100 Espalda	0:54,27	Indianápolis-EE.UU., 24/08/2017	
Joan Lluís Pons (96)	400 Estilos Indv.	4:16,25	Terrassa, 02/08/2017	
Nivel 4 – Internacional				04
Miguel Durán (95)	400 Libre	3:48,97	Pontevedra, 11/04/2017	
Antonio Arroyo (94)	1500 Libre	15:04,64	Pontevedra, 08/04/2017	
Albert Escrits (98)	1500 Libre	15:13,89	Pontevedra, 08/04/2017	
Hugo González (99)	200 Estilos Indv.	1:59,91	Pontevedra, 10/04/2017	

NADADORES

La composición queda con **13 nadadores/as**, que han logrado las marcas de referencia que dan acceso a formar parte del E.N.A.

- 6 en categoría femenina
- 7 en categoría masculina

Número de Nadadores por Niveles					
	N1 Olímpico	N2 Mundial	N3		N4 Internacional
			Europeo Absoluto	Jóvenes	
Femeninos	2	2	2	-	-
Masculinos	-	1	1	2	3
Totales	2	3	3	2	3

ENTRENADORES – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

OCHO entrenadores han sido los responsables de la preparación de estos nadadores en el segundo ciclo de la temporada 2016-2017.

Entrenador/a:	Nivel 1 Olímpico	Nivel 2 Mundial	Nivel 3 Europeo Absoluto & Jóvenes	Nivel 4 Internacional
Frederic Vergnoux <i>R.F.E.N.</i> <i>CAR Sant Cugat</i>	Mireia Belmonte (90)		Jimena Pérez (97)	Albert Escrits (98) Antonio Arroyo (94)
Jordi Jou <i>CN Sant Andreu</i> <i>Barcelona</i>	Jessica Vall (88)	África Zamorano (98)		
Luisa Domínguez <i>Centro Fer. Gallega</i> <i>Pontevedra</i>		Águeda B. Cons (99)		
Santiago Veiga <i>Centro Fed.Madrileña</i> <i>M-86</i>		Hugo González (99)		
Teri Mckeever <i>Universidad Berkeley</i> <i>California</i>			Marina García (94)	
José A. del Castillo <i>R.F.E.N.</i> <i>CAR Sant Cugat</i>			Joan Lluís Pons (96)	
Serafín Calvo <i>R.F.E.N.</i> <i>CAR BLUME Madrid</i>			Cesar Castro (99)	Miguel Durán (95)
Luis Rodríguez <i>Fed. Catalana</i> <i>CAR Sant Cugat</i>			Marcos Gil (2000)	

CLUBES

DIEZ son los clubes a los que pertenecen los nadadores del Equipo Nacional Absoluto 2017-2018:

Club (temp. 2016-2017)	Entrenador (temp. 2016-2017)	Nadador/a
Club Natació Sabadell	Xavier Torrallardona	Miguel Durán (95)
Real Canoe Natación Club	José Ignacio González	Hugo González (99)
UCAM Fuensanta	Rubén Gambín	Mireia Belmonte (90)
Club Natació Sant Andreu	Jordi Jou	Jessica Vall (88) África Zamorano (98) Albert Escrits (98)
Club Natación Palma	Marcelo Cuartero	Joan Lluís Pons (96)
C.D. Gredos San Diego	David Ramiro	Jimena Pérez (97)
Club Natación Galaico	Diego Pérez	Águeda B. Cons (99)
Club Natación Plasencia	Castor Calle	Cesar Castro (99)
Club Natació Granollers	David Conchillo	Marcos Gil (2000)
C.E. Mediterrani	Juanma Rull	Marina García (94) Antonio Arroyo (94)

ACTIVIDAD DE PREPARACIÓN (hasta abril 2018)

Actividades programadas, que dan posibilidad de selección según los Niveles descritos:

Fechas	Lugar	Actividad	N.1 Olímpico	N.2 Mundial	N.3		N4 Internacional
					Europeo Absoluto	Jóvenes	
Del 16 al 23/09	Tenerife Top Training (ESP)	Concentración Pre-Temporada	X	X	X	X	X
Del 20 al 23/10	Saint Dizier (Fra)	Competición Preparatoria 25mts	X	X	X	X	X
Del 06 al 13/10	Yamaguchi (Jap)	Concentración Ciclo Olímpico	X	X	X	X	X
Del 13 al 16/10	Tokio (Jap)	FINA World Cup 25mts	X	X	X	X	X
Enero 2018	Por confirmar	Concentración inicio 2º Ciclo	X	X	X	X	X
Enero 2018	Por confirmar	Competición Preparatoria I	X	X	X	X	X
Febrero 2018	Font-Romeu / Sierra Nevada	Concentración Altura I	X	X	X	X	X
Febrero/Marzo 2018	Por confirmar	Competición Preparatoria II	X	X	X	X	X
Marzo 2018	Sierra Nevada / Font Romeu	Concentración Altura II	X	X	X	X	X

En todas ellas, se plantea sentar las bases y los objetivos en la preparación de dichos nadadores para afrontar las competiciones de referencia para esta temporada 2017-2018, y con ello obtener garantías de conseguir los objetivos marcados para este Equipo. Dichas bases incluyen desde el desarrollo de habilidades imprescindibles en la natación internacional de alto nivel: la mejora de su condición física dentro y fuera del agua, mejora de sus hábitos dentro y fuera de la piscina, desarrollo de la "Cultura del Equipo Nacional", mejora de su capacidad de entrenamiento, desarrollo de las habilidades técnicas,

La Dirección Técnica VALORARA la participación en algunas de las actividades de preparación previstas para el Equipo ENA, de:

- Tal y como ya se indica en el documento específico, los nadadores integrantes del programa de relevos también podrán participar de ciertas actividades del Equipo ENA, a propuesta de la propia Dirección Técnica.
- De aquellos nadadores integrantes de los programas de los Equipos Nacionales por Edades (Esp-2020, Junior e Infantil) que se consideren de interés para su preparación de la actividad competitiva prioritaria internacional de sus categorías, y con vistas a una futura incorporación al propio programa ENA.
- De aquellos nadadores que, por interés del Equipo Nacional, se considera beneficiosa su incorporación a las actividades del ENA.

TABLA DE MARCAS DE REFERENCIA 2017 - 2018

Para determinar los nadadores que conformarán el Equipo Nacional Absoluto –E.N.A. 2017-2018- y para la elaboración de las marcas de referencia según niveles, los criterios establecidos han sido los siguientes:

Niveles	N1 - Olímpico		N2 - Mundial		N3 – Europeo Absoluto		N3 Internacional Jóvenes	
	Criterio	Posición	Criterio	Posición	Criterio	Posición	Criterio	Posición
Pruebas Olímpicas	Ranking	16	(*) Ranking-2	20	Ranking	50	Progresión porcentual del Programa ESP2020	
Pruebas NO Olímpicas					Ranking	25		

(*) Rank-2: Se consideran a DOS nadadores por país

Como referencia se ha tomado el Ranking Mundial, con fecha **del 01 de enero hasta el 28 de agosto de 2017**, estableciéndose las siguientes Marcas de Referencia que han servido para catalogar a los nadadores del Equipo Nacional Absoluto durante la temporada 2017-2018.

Tabla de Marcas de Referencia en anexo 1.



ANEXO 1 - MARCAS DE REFERENCIA PROGRAMA ENA 2017-2018

MASCULINOS					FEMENINOS			
NIVEL 4 Jóvenes 20 años (1998) y menores	NIVEL 3 EUROPEO	NIVEL 2 MUNDIAL	NIVEL 1 OLÍMPICO	PRUEBAS	NIVEL 1 OLÍMPICO	NIVEL 2 MUNDIAL	NIVEL 3 EUROPEO	NIVEL 4 Jóvenes 19 años (1999) y menores
0:22,44	0:22,31	0:22,03	0:21,92	50 LIBRES	0:24,67	0:25,02	0:25,15	0:25,29
0:49,29	0:48,94	0:48,64	0:48,26	100 LIBRES	0:53,75	0:54,20	0:54,64	0:54,99
1:48,42	1:47,50	1:47,00	1:46,57	200 LIBRES	1:56,79	1:57,28	1:58,57	1:59,37
3:51,63	3:50,03	3:47,95	3:46,73	400 LIBRES	4:07,75	4:08,73	4:10,74	4:12,65
8:03,51	7:59,52	7:54,47	7:53,37	800 LIBRES	8:30,19	8:32,52	8:35,58	8:39,73
15:18,57	15:11,39	15:03,05	15:01,31	1500 LIBRES	16:16,92	16:24,33	16:31,33	16:35,45
	0:25,01			50 ESPALDA			0:28,05	
0:54,93	0:54,55	0:53,99	0:53,77	100 ESPALDA	0:59,62	1:00,37	1:00,62	1:01,00
1:59,67	1:58,95	1:57,50	1:56,88	200 ESPALDA	2:08,86	2:09,55	2:10,56	2:11,52
	0:27,32			50 BRAZA			0:30,91	
1:00,94	1:00,55	0:59,84	0:59,58	100 BRAZA	1:06,80	1:07,33	1:08,06	1:08,45
2:12,29	2:11,54	2:11,00	2:09,08	200 BRAZA	2:24,80	2:25,81	2:27,04	2:28,02
	0:23,52			50 MARIPOSA			0:26,29	
0:52,76	0:52,44	0:52,02	0:51,55	100 MARIPOSA	0:57,96	0:58,21	0:59,03	0:59,38
1:58,13	1:57,39	1:56,48	1:55,45	200 MARIPOSA	2:07,87	2:08,86	2:10,50	2:11,19
2:01,26	2:00,52	1:59,56	1:58,44	200 ESTILOS IND.	2:11,41	2:12,18	2:13,24	2:14,19
4:20,60	4:18,95	4:17,34	4:14,74	400 ESTILOS IND.	4:38,63	4:40,90	4:43,20	4:45,02

Madrid, septiembre de 2017.