



E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO 2016-2017

OBJETIVOS PRIORITARIOS

1. Criterios para la composición del E.N.A. durante el primer año del nuevo ciclo olímpico 2016-2020.
2. La composición del listado de nadadores que integran el Equipo Nacional Absoluto (E.N.A.), se establece con los resultados obtenidos en el último ciclo de temporada, y que entrará en vigor a todos los efectos después de haberse disputado los **XXXI Juegos Olímpicos celebrados en Río de Janeiro-BRA del 06 al 13 de agosto de 2016**.

1.- CRITERIOS PARA LA COMPOSICIÓN DEL E.N.A. 1r AÑO CICLO OLÍMPICO 2020

La composición del E.N.A. se actualizará a lo largo del ciclo olímpico 2 veces por temporada, un total de 8 veces en 4 años. El objetivo de este documento es dar a conocer los nadadores que lo integran, según sus niveles y resultados.

Pertenecer al E.N.A. da la opción de participar en las Actividades Preparatorias que la RFEN organice, con la finalidad de complementar la preparación de los deportistas y ayudar a sus entrenadores/clubes en este objetivo, de cara a la competición internacional prioritaria del año, cubriendo así con las máximas garantías posibles el primer año del ciclo olímpico. Siempre bajo las directrices marcadas por la Comisión Técnica y por el Responsable designado en cada actividad.

La participación en las Actividades Programadas será valorada a la finalización de la misma, y posteriormente se tendrá en cuenta a la hora de confeccionar los E.N.A. del período sucesivo.

Así mismo, dicha valoración será un valor añadido a tener en cuenta en los Criterios de Selección para la competición internacional de referencia.

Se considerarán las marcas de cada nadador según los resultados conseguidos en la competición prioritaria de la temporada atendiendo el siguiente orden:

- Juegos Olímpicos - Río de Janeiro-BRA, agosto 2016
- Campeonato de Europa Absoluto – Londres-GBR, mayo 2016
- Campeonato de Europa Junior - Hódmezövársárhely-HUN, julio 2016
- Campeonato de España Absoluto de verano – Las Palmas de G.C. –julio 2016
- Otras competiciones de carácter internacional, programadas por RFEN durante la preparación y/o asumidas cómo secundarias en la preparación del nadador por su técnico, previa comunicación a la Comisión Técnica en el inicio de la temporada.

La distribución se realiza en 4 grupos, atendiendo a diferentes niveles de resultados:

NIVEL 1	▫ Nadadores que consiguen marca de referencia olímpica, en la competición prioritaria del ciclo.
NIVEL 2	▫ Nadadores que consiguen marca de referencia mundial, en la competición prioritaria del ciclo.
NIVEL 3	▫ Nadadores que consiguen marca de referencia europea (absolutos) e internacional (edades masculinas 97 y menores, edades femeninas 98 y menores), en la competición prioritaria del ciclo.
NIVEL 4	▫ Nadadores que han conseguido cualquiera de las marcas de referencia, pero no en la competición prioritaria. Siempre que sean competiciones de Nivel Internacional, o Campeonatos de España. ▫ Nadadores que consiguen cualquiera de las marcas de referencia en pruebas no olímpicas. ▫ Nadadores que por algún proceso médico han visto impedida su preparación de manera prolongada, y que hayan pertenecido al ENA en el último período anterior a la lesión.

El listado actual queda determinado según la tabla de referencia 2015-2016 y estará vigente hasta la celebración del **XVIII Campeonato de España Absoluto “Open” de Primavera**, que tendrá lugar del 08 al 11 de abril de 2017.



2.- COMPOSICIÓN DEL E.N.A.

Veintinueve mínimas de referencia han sido las conseguidas, que dan derecho a formar parte del E.N.A.:

- 18 mínimas en categoría femenina
- 11 mínimas en categoría masculina

Se relacionan a continuación, las pruebas que han dado derecho a cada nadador a conseguir el mejor nivel atendiendo la competición prioritaria del año.

Categoría Femenina				18
Nivel 1				04
Mireia Belmonte (90)	800 Libre	8:18,55	Río de Janeiro-BRA, 12/08/2016	
	200 Mariposa	2:04,85	Río de Janeiro-BRA, 10/08/2016	
	400 Estilos Indv.	4:32,39	Río de Janeiro-BRA, 06/08/2016	
Jessica Vall (88)	100 Braza	1:07,07	Río de Janeiro-BRA, 07/08/2016	
Nivel 2				00
Nivel 3 - Absolutos				06
Jimena Pérez (97)	800 Libre	8:31,19	Londres-GBR, 18/05/2016	
Duane da Rocha (88)	200 Espalda	2:11,17	Río de Janeiro-BRA, 11/08/2016	
Beatriz Gómez	200 Estilos Indv.	2:13,01	Canet-FRA, 08/06/2016	
	400 Estilos Indv.	4:41,47	Canet-FRA, 09/06/2016	
Catalina Corro (95)	400 Estilos Indv.	4:41,98	Las Palmas G.C., 15/07/2016	
María Vilas (96)	400 Estilos Indv.	4:42,52	Río de Janeiro-BRA, 06/08/2016	
Nivel 3 - Jóvenes				02
Águeda Beatriz Cons (2000)	800 Libre	8:39,99	Las Palmas G.C., 13/08/2016	
África Zamorano (98)	200 Estilos Indv.	2:14,87	Río de Janeiro, 08/08/2016	
Nivel 4				06
Melanie Costa (89)	200 Libre	1:57,78	Las Palmas G.C., 15/07/2016	
	400 Libre	4:07,05	Las Palmas G.C., 17/07/2016	
	800 Libre	8:27,09	Las Palmas G.C., 13/07/2016	
	200 Espalda	2:11,12	Las Palmas G.C., 16/07/2016	
Judith Ignacio (94)	100 Mariposa	0:58,73	Londres-GBR, 19/05/2016	
	200 Mariposa	2:07,52	Londres-GBR, 16/05/2016	



Categoría Masculina				11
Nivel 1				01
Joan Lluís Pons (96)	400 Estilos Indv.	4:13,55	Río de Janeiro-BRA, 06/08/2016	
Nivel 2				01
Hugo González (99)	200 Espalda	1:57,50	Río de Janeiro-BRA, 10/08/2016	
Nivel 3 - Absolutos				06
Marc Sánchez (92)	1500 Libre	15:11,38	Río de Janeiro-BRA, 12/08/2016	
Albert Escrits (98)	1500 Libre	15:11,60	Hódmezővársárhely-HUN, 07/07/2016	
Antonio Arroyo (94)	1500 Libre	15:12,61	Río de Janeiro-BRA, 12/08/2016	
Alberto Lozano (98)	100 Mariposa	0:52,65	Hódmezővársárhely-HUN, 09/07/2016	
Carlos Peralta (94)	200 Mariposa	1:56,98	Río de Janeiro-BRA, 08/08/2016	
Eduardo Solaeche (93)	200 Estilos Indv.	1:59,67	Río de Janeiro-BRA, 10/08/2016	
Nivel 3 - Jóvenes				00
Nivel 4				03
Miguel Durán (95)	400 Libre	3:53,40	Río de Janeiro-BRA, 06/08/2016	
Joan Casanovas (96)	400 Libre	3:52,19	Kobenhavn-DEN, 13/04/2016	
César Castro (99)	1500 Libres	15.08.01	(*) Sabadell, 19/03/2016 –Open-	

(*) Resultado contemplado debido a la lesión sufrida y posterior intervención, y mantenerle esta apartado de la competición durante el último ciclo 2015/16.

NADADORES

La composición queda con **22 nadadores**; Veintiuno de los cuales han logrado las marcas de referencia que dan acceso a formar parte del E.N.A., y se añade la inclusión del nadador César Castro.

- 11 en categoría femenina
- 11 en categoría masculina

Número de Nadadores por Niveles					
	1	2	3 Absolutos	3 Jóvenes	4
Femeninos	2	--	5	2	2
Masculinos	1	1	6	--	3
Totales	3	1	11	2	5



ENTRENADORES – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

TRECE entrenadores han sido los responsables de la preparación de estos nadadores en el segundo ciclo de la temporada 2015-2016.

Entrenador/a:	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3 (Abs y Jov)	Nivel 4
Frederic Vergnoux <i>R.F.E.N.</i> <i>CAR Sant Cugat</i>	Mireia Belmonte (90)		María Vilas (96) Jimena Pérez (97) Antonio Arroyo (94)	Judith Ignacio (94)
José A. del Castillo - Alex López <i>R.F.E.N.</i> <i>CAR Sant Cugat</i>	Joan Lluís Pons (96)		Duane da Rocha (88) Catalina Corro (95)	
Jordi Jou <i>CN Sant Andreu</i> <i>Barcelona</i>	Jessica Vall (88)		África Zamorano (98)	
Santiago Veiga <i>Centro Fdr. Madrileña</i> <i>Madrid</i>		Hugo González (99)		
Bart Kizierowski <i>R.F.E.N.</i> <i>CAR Blume Madrid</i>			Beatriz Gómez (94) Marc Sánchez (92)	Miguel Durán (95)
José Ig. González <i>R Canoe NC</i> <i>Madrid</i>			Carlos Peralta (94) Eduardo Solaeche (93)	
Diego Mendez <i>C.N. Ciudad Alcorcón</i> <i>Madrid</i>			Alberto Lozano (98)	
Luis Rodriguez <i>CAR St Cugat – FCN</i> <i>Barcelona</i>			Albert Escrits (98)	
Eugení López <i>C.N. Sabadell</i> <i>Barcelona</i>			Joan Casanovas (96)	
Luisa Dominguez <i>Centro Fdr. Gallega</i> <i>Pontevedra</i>			Águeda B. Cons (200)	
Rafa Huete <i>Centro Fdr. Balear</i> <i>Palma Mallorca</i>				Melanie Costa (89)
Serafín Calvo <i>Centro Fdr.</i> <i>Extremeña</i> <i>Cáceres</i>				Cesar Castro (99)



CLUBES

TRECE son los clubes a los que pertenecen los nadadores del Equipo Nacional Absoluto 2016-2017:

Club (temp. 2015-2016)	Entrenador	Nadador/a
Club Natació Sabadell	Eloi Gómez – Eugeni López	Judith Ignacio (94) Marc Sánchez (92) Miguel Durán (95) Joan Casanovas (96)
Real Canoe Natación Club	José Ignacio González	Carlos Peralta (94) Hugo Gonzalez (99) Eduardo Solaeche (93)
UCAM Fuensanta	Rubén Gambín	Mireia Belmonte (90) Melanie Costa (89) Duane da Rocha (88)
Club Natació Sant Andreu	Jordi Jou	Jessica Vall (88) África Zamorano (98)
CN Galaico	Diego Pérez	Beatriz Gómez (94) Águeda B. Cons (2000)
Club Natación Riveira	Juan Carlos Brión	María Vilas (96)
Club Natación Palma	Marcelo Cuartero	Joan Lluís Pons (96)
C.D. Gredos San Diego	David Ramiro	Jimena Pérez (97)
CN Athletic Barceloneta	Xavier Miralpeix	Antonio Arroyo (94)
CN Ciudad de Alcorcón	Diego Méndez	Alberto Lozano (98)
CN Granollers	David Conchillo	Albert Escrits (98)
CD Bidasoa XXI	Francisco Cabanes	Catalina Corro (95)
CN Plasencia	Castor Calle	Cesar Castro (99)



Real Federación Española de Natación
Comisión Técnica de Natación



ACTIVIDAD DE PREPARACIÓN (hasta diciembre de 2016)

Actividades programadas, que dan posibilidad de selección según los Niveles indicados.

Fechas	Lugar	Actividad	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3 Absolutos	Nivel 3 Jóvenes	Nivel 4
25.26.Octubre.2016	Tokio (Japón)	Copa del Mundo	X	X		X	X
27.Octubre al 01.Noviembre.2016	Tokio (Japón)	Stage Preparación	X	X		X	X
07 al 11.Diciembre.2016	Windsor (Canadá)	Campeonato del Mundo p25	X	X			
09 al 11.Diciembre.2016	Edinburgh (Escocia)	Open de Escocia p25				X	X (jóvenes)

Podrán ser invitados en alguna actividad destinada al Nivel 4, nadadores que han participado en pruebas de relevos representado al E.N.A., así cómo aquellos que se consideren susceptibles de ser seleccionados para dichas pruebas, atendiendo a su nivel, edad y progresión.

La actividad de preparación desde el mes de enero hasta abril de 2017, se publicará en el mes de diciembre 2016.



Real Federación Española de Natación
Comisión Técnica de Natación



TABLA DE MARCAS DE REFERENCIA 2016 - 2017

Para determinar los nadadores que conformarán el Equipo Nacional Absoluto –E.N.A. 2016-2017- y para la elaboración de las marcas de referencia según niveles, los criterios establecidos han sido los siguientes:

Niveles	1		2		3 – Absoluto		3 - Jóvenes	
	Criterio	Posición	Criterio	Posición	Criterio	Posición	Criterio	Posición
Pruebas Olímpicas	Ranking	16	Ranking-2	20	Ranking	50	Progresión porcentual del Programa ESP2020	
Pruebas NO Olímpicas			Ranking	12				

Rank-2: Se consideran a DOS nadadores por país

Como referencia se ha tomado el Ranking Mundial, con fecha **del 01 de enero hasta el 22 de agosto de 2016**, estableciéndose las siguientes Marcas de Referencia que han servido para catalogar a los nadadores del Equipo Nacional Absoluto durante la temporada 2016-2017, hasta una vez finalizados los **Juegos Olímpicos** celebrados en **Río de Janeiro-BRA** celebrados del 06 al 13 de agosto de 2016.

Tabla de Marcas de Referencia en anexo 1.



ANEXO 1 - MARCAS DE REFERENCIA 2016-2017

MASCULINOS				PRUEBAS	FEMENINOS			
NIVEL 3 – Jóvenes 20 años – 1997 y menores	NIVEL 3 Absolutos	NIVEL 2	NIVEL 1		NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3 Absolutos	NIVEL 3 - Jóvenes 19 años – 1998 y menores
0:22,36	0:22,22	0:22,03	0:21,84	50 LIBRES	0:24,60	0:24,77	0:25,13	0:25,24
0:49,18	0:48,80	0:48,35	0:48,12	100 LIBRES	0:53,72	0:54,10	0:54,45	0:54,89
1:48,46	1:47,41	1:46,68	1:46,31	200 LIBRES	1:56,47	1:57,35	1:58,26	1:59,11
3:50,92	3:49,07	3:47,43	3:46,00	400 LIBRES	4:06,66	4:07,52	4:09,55	4:11,80
		7:52,75		800 LIBRES	8:25,65	8:30,92	8:33,79	8:37,31
15:17,44	15:09,58	14:59,66	14:58,34	1500 LIBRES		16:20,40		
		0:24,97		50 ESPALDA		0:28,00		
0:54,73	0:54,38	0:53,94	0:53,47	100 ESPALDA	0:59,69	1:00,21	1:00,47	1:00,98
1:59,33	1:58,65	1:57,51	1:56,50	200 ESPALDA	2:08,67	2:09,76	2:10,57	2:11,55
		0:27,37		50 BRAZA		0:30,83		
1:00,97	1:00,51	1:00,13	0:59,63	100 BRAZA	1:06,63	1:07,14	1:07,89	1:08,26
2:12,50	2:11,15	2:10,75	2:09,90	200 BRAZA	2:24,03	2:25,92	2:26,75	2:27,55
		0:23,56		50 MARIPOSA		0:25,97		
0:52,81	0:52,43	0:51,90	0:51,64	100 MARIPOSA	0:57,70	0:57,92	0:58,77	0:59,10
1:58,49	1:57,37	1:56,49	1:56,13	200 MARIPOSA	2:07,68	2:08,58	2:10,18	2:10,84
2:01,62	2:00,36	1:59,69	1:58,72	200 ESTILOS IND.	2:11,24	2:12,53	2:13,01	2:14,09
4:19,80	4:18,11	4:15,46	4:13,87	400 ESTILOS IND.	4:37,33	4:38,66	4:41,49	4:43,57

Madrid, septiembre de 2016.